



# 9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

## Detailauswertung

**Knaup, Daniel Ralf**

**Gesamt-Zeit: 1:32:21**

Verein: Einhausen

Startnummer: 218

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 273 (von 307)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 225 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 18(von 19)

männl. AK 1 (TM 20-24)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:06

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	14:21	28:41	19	6:07	233	7:06	0,50	14:21	28:41	20	5:14	251	5:36
Schwimmen Ges	0,50	14:21												
Wechsel Schw.-R	0,25	3:13	12:52	14	1:20	168	1:48	0,75	17:34	23:25	19	6:15	245	6:54
Rad	20,00	44:33	2:13	17	10:15	227	14:16	20,75	1:02:07	2:59	20	10:36	250	19:03
Rad Gesamt	20,25	47:46												
Laufrunde 2,5 km	2,50	14:57	5:58	18	5:56	211	5:56	23,25	1:17:04	3:18	20	14:23	248	23:44
Lauf	2,50	15:17	6:06	18	6:20	217	6:20	25,75	1:32:21	3:35	18	29:15	226	30:13
Lauf Gesamt	25,25	1:32:21												