



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Paulus, Dorothea

Gesamt-Zeit: 1:33:23

Verein: TSV 03 Wolfskehlen

Startnummer: 234

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 276 (von 307)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Frauen: 50 (von 56)

Bestzeit der Strecke: 1:04:35

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Seniorinnen 5 (TW 60-64)

Bestzeit in der Kategorie: 1:33:23

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen	0,50	12:04	24:07	1	-	37	5:08	0,50	12:04	24:07	1	-	57		
Schwimmen Ges	0,50	12:04													
Wechsel Schw.-R	0,25	3:31	14:03	1	-	51	1:51	0,75	15:35	20:46	1	-	57		
Rad	20,00	46:17	2:18	1	-	48	12:29	20,75	1:01:52	2:58	1	-	57		
Rad Gesamt	20,25	49:48													
Laufrunde 2,5 km	2,50	15:31	6:12	1	-	49	5:21	23,25	1:17:23	3:19	1	-	57		
Lauf	2,50	16:00	6:24	1	-	49	5:49	25,75	1:33:23	3:37	1	-	50	28:48	
Lauf Gesamt	25,25	1:33:23													