



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Tischer, Dr. Christian

Gesamt-Zeit: 1:14:36

Verein: Heidelberg

Startnummer: 260

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 110 (von 307)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 101 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 15(von 31)

männl. AK 4 (TM 35-39)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:08

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	11:31	23:02	17	3:48	140	4:16	0,50	11:31	23:02	32		251	2:46
Schwimmen Ges	0,50	11:31												
Wechsel Schw.-R	0,25	3:29	13:56	26	1:57	184	2:04	0,75	15:00	20:00	32	0:14	245	4:20
Rad	20,00	38:31	1:55	18	6:41	126	8:14	20,75	53:31	2:34	32	2:46	250	10:27
Rad Gesamt	20,25	42:00												
Laufrunde 2,5 km	2,50	10:08	4:03	5	0:30	14	1:07	23,25	1:03:39	2:44	32	2:07	248	10:19
Lauf	2,50	10:57	4:22	9	1:12	53	2:00	25,75	1:14:36	2:53	15	12:28	102	12:28
Lauf Gesamt	25,25	1:14:36												