



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Zarza, Rafael

Gesamt-Zeit: 1:20:10

Verein: Alsbach

Startnummer: 36

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 177 (von 307)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 156 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 32(von 57)

Senioren 2 (TM 45.49)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:04

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,50	12:29	24:57	40	4:33	178	5:14	0,50	12:29	24:57	58	1:39	21	3:44	
Schwimmen Ges	0,50	12:29													
Wechsel Schw.-R	0,25	2:38	10:31	24	1:13	112	1:13	0,75	15:07	20:09	56		21	4:27	
Rad	20,00	40:37	2:01	37	10:20	167	10:20	20,75	55:44	2:41	58		21	12:40	
Rad Gesamt	20,25	43:15													
Laufrunde 2,5 km	2,50	12:25	4:58	29	2:47	141	3:24	23,25	1:08:09	2:55	56		21	14:49	
Lauf	2,50	12:01	4:48	26	2:16	125	3:04	25,75	1:20:10	3:06	33	17:06	157	18:02	
Lauf Gesamt	25,25	1:20:10													