



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Cop, Fryderyk

Gesamt-Zeit: 1:16:18

Verein: TRIA Leierhans

Startnummer: 251

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 130 (von 307)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 117 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 11)

Senioren 5 (TM 60-64)

Bestzeit in der Kategorie: 1:11:12

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,50	10:15	20:30	3	0:26	80	3:00	0,50	10:15	20:30	12	0:26	251	1:30	
Schwimmen Ges	0,50	10:15													
Wechsel Schw.-R	0,25	3:11	12:43	5	1:11	161	1:46	0,75	13:26	17:54	12	1:37	245	2:46	
Rad	20,00	38:31	1:55	3	2:17	126	8:14	20,75	51:57	2:30	12	3:54	250	8:53	
Rad Gesamt	20,25	41:42													
Laufrunde 2,5 km	2,50	12:04	4:49	2	0:31	121	3:03	23,25	1:04:01	2:45	12	4:25	248	10:41	
Lauf	2,50	12:17	4:54	3	0:41	138	3:20	25,75	1:16:18	2:57	2	5:06	118	14:10	
Lauf Gesamt	25,25	1:16:18													