



# 9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

## Detailauswertung

Cop, Fryderyk

Gesamt-Zeit: 1:16:18

Verein: TRIA Leierhans

Startnummer: 251

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 130 (von 307)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 117 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 11)

Senioren 5 (TM 60-64)

Bestzeit in der Kategorie: 1:11:12

| Kontrolle        | Zwischenzeiten |            |              |            |              |             |                | Teilstreckenwertung |             |               |            | Gesamtwertung |             |                |  |
|------------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|-------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|-------------|----------------|--|
|                  | Split km       | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männe | Rückst. Männer | Gesamt km           | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat.  | Platz Männe | Rückst. Männer |  |
| Schwimmen        | 0,50           | 10:15      | 20:30        | 3          | 0:26         | 80          | 3:00           | 0,50                | 10:15       | 20:30         | 12         | 0:26          | 251         | 1:30           |  |
| Schwimmen Ges    | 0,50           | 10:15      |              |            |              |             |                |                     |             |               |            |               |             |                |  |
| Wechsel Schw.-R  | 0,25           | 3:11       | 12:43        | 5          | 1:11         | 161         | 1:46           | 0,75                | 13:26       | 17:54         | 12         | 1:37          | 245         | 2:46           |  |
| Rad              | 20,00          | 38:31      | 1:55         | 3          | 2:17         | 126         | 8:14           | 20,75               | 51:57       | 2:30          | 12         | 3:54          | 250         | 8:53           |  |
| Rad Gesamt       | 20,25          | 41:42      |              |            |              |             |                |                     |             |               |            |               |             |                |  |
| Laufrunde 2,5 km | 2,50           | 12:04      | 4:49         | 2          | 0:31         | 121         | 3:03           | 23,25               | 1:04:01     | 2:45          | 12         | 4:25          | 248         | 10:41          |  |
| Lauf             | 2,50           | 12:17      | 4:54         | 3          | 0:41         | 138         | 3:20           | 25,75               | 1:16:18     | 2:57          | 2          | 5:06          | 118         | 14:10          |  |
| Lauf Gesamt      | 25,25          | 1:16:18    |              |            |              |             |                |                     |             |               |            |               |             |                |  |