



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Greminger, Horst

Gesamt-Zeit: 1:19:17

Verein: Lorsch

Startnummer: 250

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 167 (von 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 146 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 8)

Senioren 6 (TM 65-69)

Bestzeit in der Kategorie: 1:19:17

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,50	12:26	24:52	4	1:49	171	5:11	0,50	12:26	24:52	9	1:49	251	3:41	
Schwimmen Ges	0,50	12:26													
Wechsel Schw.-R	0,25	2:44	10:56	3	0:04	125	1:19	0,75	15:10	20:13	9	1:00	245	4:30	
Rad	20,00	36:46	1:50	1	-	80	6:29	20,75	51:56	2:30	9		19	8:52	
Rad Gesamt	20,25	39:30													
Laufrunde 2,5 km	2,50	12:35	5:01	1	-	152	3:34	23,25	1:04:31	2:46	9		248	11:11	
Lauf	2,50	14:46	5:54	4	1:14	210	5:49	25,75	1:19:17	3:04	1	-	147	17:09	
Lauf Gesamt	25,25	1:19:17													