



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Schwertel, Johannes

Gesamt-Zeit: 1:20:04

Verein: TV Hechtsheim

Startnummer: 255

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 176 (von 307)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 155 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 22(von 31)

männl. AK 4 (TM 35-39)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:08

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,50	11:04	22:07	14	3:21	122	3:49	0,50	11:04	22:07	32		251	2:19	
Schwimmen Ges	0,50	11:04													
Wechsel Schw.-R	0,25	4:46	19:03	30	3:14	231	3:21	0,75	15:50	21:06	32	1:04	28	5:10	
Rad	20,00	41:52	2:05	26	10:02	191	11:35	20,75	57:42	2:46	32	6:57	250	14:38	
Rad Gesamt	20,25	46:38													
Laufrunde 2,5 km	2,50	10:38	4:15	7	1:00	38	1:37	23,25	1:08:20	2:56	32	6:48	248	15:00	
Lauf	2,50	11:44	4:41	16	1:59	103	2:47	25,75	1:20:04	3:06	22	17:56	156	17:56	
Lauf Gesamt	25,25	1:20:04													