



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Paffenholz, Michael

Gesamt-Zeit: 1:22:53

Verein: KS Triathlonakademie

Startnummer: 288

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 200 (von 307)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 169 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 25(von 31)

männl. AK 4 (TM 35-39)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:08

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,50	11:52	23:44	20	4:09	152	4:37	0,50	11:52	23:44	32		251	3:07	
Schwimmen Ges	0,50	11:52													
Wechsel Schw.-R	0,25	4:13	16:52	29	2:41	221	2:48	0,75	16:05	21:26	32	1:19	245	5:25	
Rad	20,00	39:13	1:57	21	7:23	145	8:56	20,75	55:18	2:39	32	4:33	250	12:14	
Rad Gesamt	20,25	43:26													
Laufrunde 2,5 km	2,50	13:54	5:33	26	4:16	193	4:53	23,25	1:09:12	2:58	32	7:40	248	15:52	
Lauf	2,50	13:41	5:28	25	3:56	178	4:44	25,75	1:22:53	3:13	25	20:45	170	20:45	
Lauf Gesamt	25,25	1:22:53													