



# 9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

## Detailauswertung

Gärtner, Sascha

Gesamt-Zeit: 1:04:01

Verein: Bürstadt

Startnummer: 336

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 307)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 11)

männl. AK 3 (TM 30-34)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:01

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,50	8:42	17:23	1	-	13	1:27	0,50	8:42	17:23	12	-	251	-	
Schwimmen Ges	0,50	8:42													
Wechsel Schw.-R	0,25	1:35	6:19	1	-	5	0:10	0,75	10:17	13:42	12	-	245	-	
Rad	20,00	33:27	1:40	2	1:13	15	3:10	20,75	43:44	2:06	12	-	250	0:40	
Rad Gesamt	20,25	35:02													
Laufrunde 2,5 km	2,50	10:22	4:08	1	-	26	1:21	23,25	54:06	2:19	12	-	248	0:46	
Lauf	2,50	9:55	3:57	2	0:14	9	0:58	25,75	1:04:01	2:29	1	-	8	1:53	
Lauf Gesamt	25,25	1:04:01													