



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Knörzer, Uli

Gesamt-Zeit: 1:04:56

Verein: Laudenbach

Startnummer: 318

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 307)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 57)

Senioren 2 (TM 45.49)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:04

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	10:12	20:23	13	2:16	75	2:57	0,50	10:12	20:23	58		251	1:27
Schwimmen Ges	0,50	10:12												
Wechsel Schw.-R	0,25	1:56	7:44	7	0:31	23	0:31	0,75	12:08	16:10	56		245	1:28
Rad	20,00	33:25	1:40	5	3:08	14	3:08	20,75	45:33	2:11	58		250	2:29
Rad Gesamt	20,25	35:21												
Laufrunde 2,5 km	2,50	9:38	3:51	1	-	3	0:37	23,25	55:11	2:22	56		248	1:51
Lauf	2,50	9:45	3:53	1	-	4	0:48	25,75	1:04:56	2:31	4	1:52	13	2:48
Lauf Gesamt	25,25	1:04:56												