



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Guagliano, Salvatore

Gesamt-Zeit: 1:06:20

Verein: LAZ TRIATHLON MOSBACH

Startnummer: 319

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 31)

männl. AK 4 (TM 35-39)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:08

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	11:04	22:07	14	3:21	122	3:49	0,50	11:04	22:07	32		251	2:19
Schwimmen Ges	0,50	11:04												
Wechsel Schw.-R	0,25	1:50	7:19	2	0:18	15	0:25	0,75	12:54	17:11	32		245	2:14
Rad	20,00	32:17	1:36	2	0:27	5	2:00	20,75	45:11	2:10	32		250	2:07
Rad Gesamt	20,25	34:07												
Laufrunde 2,5 km	2,50	10:36	4:14	6	0:58	37	1:35	23,25	55:47	2:23	32		248	2:27
Lauf	2,50	10:33	4:13	6	0:48	31	1:36	25,75	1:06:20	2:34	3	4:12	19	4:12
Lauf Gesamt	25,25	1:06:20												