



# 9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

## Detailauswertung

**Horst, Ralf**

**Gesamt-Zeit: 1:27:08**

Verein: Bensheim  
Startnummer: 287

Strecke: 25,75 km  
Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Gesamt: 239 (von 307)  
Strecken-Platzierung/Männer: 201 (von 251)  
Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie:  
Senioren 4 (TM 55-59)

Kategorie-Platzierung: 14(von 19)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:10:28

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	12:26	24:52	12	3:51	171	5:11	0,50	12:26	24:52	20	0:57	251	3:41
Schwimmen Ges	0,50	12:26												
Wechsel Schw.-R	0,25	2:56	11:43	10	1:06	136	1:31	0,75	15:22	20:29	20	1:26	245	4:42
Rad	20,00	40:39	2:01	9	5:22	169	10:22	20,75	56:01	2:41	20	6:19	250	12:57
Rad Gesamt	20,25	43:35												
Laufrunde 2,5 kn	2,50	14:53	5:57	16	4:09	210	5:52	23,25	1:10:54	3:02	20	9:53	248	17:34
Lauf	2,50	16:14	6:29	18	5:39	230	7:17	25,75	1:27:08	3:23	14	16:40	202	25:00
Lauf Gesamt	25,25	1:27:08												