



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Horst, Ralf

Gesamt-Zeit: 1:27:08

Verein: Bensheim
Startnummer: 287

Strecke: 25,75 km
Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Gesamt: 239 (von 307)
Strecken-Platzierung/Männer: 201 (von 251)
Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie:
Senioren 4 (TM 55-59)

Kategorie-Platzierung: 14(von 19)
Bestzeit in der Kategorie: 1:10:28

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Schwimmen | 0,50 | 12:26 | 24:52 | 12 | 3:51 | 171 | 5:11 | 0,50 | 12:26 | 24:52 | 20 | 0:57 | 251 | 3:41 |
| Schwimmen Ges | 0,50 | 12:26 | | | | | | | | | | | | |
| Wechsel Schw.-R | 0,25 | 2:56 | 11:43 | 10 | 1:06 | 136 | 1:31 | 0,75 | 15:22 | 20:29 | 20 | 1:26 | 245 | 4:42 |
| Rad | 20,00 | 40:39 | 2:01 | 9 | 5:22 | 169 | 10:22 | 20,75 | 56:01 | 2:41 | 20 | 6:19 | 250 | 12:57 |
| Rad Gesamt | 20,25 | 43:35 | | | | | | | | | | | | |
| Laufrunde 2,5 km | 2,50 | 14:53 | 5:57 | 16 | 4:09 | 210 | 5:52 | 23,25 | 1:10:54 | 3:02 | 20 | 9:53 | 248 | 17:34 |
| Lauf | 2,50 | 16:14 | 6:29 | 18 | 5:39 | 230 | 7:17 | 25,75 | 1:27:08 | 3:23 | 14 | 16:40 | 202 | 25:00 |
| Lauf Gesamt | 25,25 | 1:27:08 | | | | | | | | | | | | |