



# 9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

## Detailauswertung

Christof, Johanna

Gesamt-Zeit: 1:22:25

Verein: Lorsch

Startnummer: -12

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 194 (von 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Frauen: 30 (von 56)

Bestzeit der Strecke: 1:04:35

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)

weibl. AK 1 (TW 20-24)

Bestzeit in der Kategorie: 1:09:42

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen	0,50	11:59	23:57	5	5:03	34	5:03	0,50	11:59	23:57	2	5:03	57		
Schwimmen Ges	0,50	11:59													
Wechsel Schw.-R	0,25	3:40	14:39	5	2:00	52	2:00	0,75	15:39	20:52	2	7:03	57		
Rad	20,00	40:00	2:00	4	2:56	21	6:12	20,75	55:39	2:40	2	9:38	57		
Rad Gesamt	20,25	43:40													
Laufrunde 2,5 km	2,50	13:49	5:31	4	2:08	31	3:39	23,25	1:09:28	2:59	2	11:39	57		
Lauf	2,50	12:57	5:10	4	1:15	23	2:46	25,75	1:22:25	3:12	5	12:43	30	17:50	
Lauf Gesamt	25,25	1:22:25													