



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Bergmann, Ralf

Gesamt-Zeit: 1:07:32

Verein: LAZ Triathlon Mosbach

Startnummer: 304

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 307)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 57)

Senioren 2 (TM 45.49)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:04

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	10:31	21:02	20	2:35	97	3:16	0,50	10:31	21:02	58		251	1:46
Schwimmen Ges	0,50	10:31												
Wechsel Schw.-R	0,25	2:12	8:48	15	0:47	59	0:47	0,75	12:43	16:57	56		245	2:03
Rad	20,00	33:40	1:40	6	3:23	16	3:23	20,75	46:23	2:14	58		250	3:19
Rad Gesamt	20,25	35:52												
Laufrunde 2,5 km	2,50	10:35	4:14	7	0:57	35	1:34	23,25	56:58	2:27	56		248	3:38
Lauf	2,50	10:34	4:13	8	0:49	34	1:37	25,75	1:07:32	2:37	7	4:28	26	5:24
Lauf Gesamt	25,25	1:07:32												