



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Windemut, Johannes

Gesamt-Zeit: 1:07:45

Verein: AC Weinheim

Startnummer: 311

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 307)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 13)

männl. AK 2 (TM 25-29)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:52

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	9:06	18:11	2	0:45	20	1:51	0,50	9:06	18:11	14		251	0:21
Schwimmen Ges	0,50	9:06												
Wechsel Schw.-R	0,25	2:09	8:35	5	0:40	53	0:44	0,75	11:15	15:00	13		245	0:35
Rad	20,00	34:26	1:43	4	1:40	23	4:09	20,75	45:41	2:12	14		250	2:37
Rad Gesamt	20,25	36:35												
Laufrunde 2,5 km	2,50	11:07	4:26	6	1:51	66	2:06	23,25	56:48	2:26	14		248	3:28
Lauf	2,50	10:57	4:22	5	1:55	53	2:00	25,75	1:07:45	2:37	5	2:53	28	5:37
Lauf Gesamt	25,25	1:07:45												