



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Hilsdorf, Thomas

Gesamt-Zeit: 1:28:28

Verein: Lorsch

Startnummer: 265

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 248 (von 307)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 209 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 42(von 57)

Senioren 2 (TM 45.49)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:04

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,50	16:27	32:53	55	8:31	247	9:12	0,50	16:27	32:53	13	5:37	251	7:42	
Schwimmen Ges	0,50	16:27													
Wechsel Schw.-R	0,25	3:37	14:28	39	2:12	190	2:12	0,75	20:04	26:45	12	3:56	245	9:24	
Rad	20,00	40:37	2:01	37	10:20	167	10:20	20,75	1:00:41	2:55	13		250	17:37	
Rad Gesamt	20,25	44:14													
Laufrunde 2,5 km	2,50	13:53	5:33	38	4:15	192	4:52	23,25	1:14:34	3:12	12		248	21:14	
Lauf	2,50	13:54	5:33	38	4:09	185	4:57	25,75	1:28:28	3:26	43	25:24	210	26:20	
Lauf Gesamt	25,25	1:28:28													