9. Lorscher Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Saffert, Christian

Verein: TSG Maxdorf
Startnummer: 289

Gesamt-Zeit: 1:09:24

Strecke: 25,75 km
Lorscher Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 307)
Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 251)
Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie:
männl. AK 4 (TM 35-39)

Kategorie-Platzierung: 6(von 31)
Bestzeit in der Kategorie: 1:02:08

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	10:41	21:22	13	2:58	102	3:26	0,50	10:41	21:22	32		251	1:56
Schwimmen Ges	0,50	10:41												
Wechsel Schw.-R	0,25	1:53	7:31	3	0:21	18	0:28	0,75	12:34	16:45	32		245	1:54
Rad	20,00	36:21	1:49	9	4:31	69	6:04	20,75	48:55	2:21	32		250	5:51
Rad Gesamt	20,25	38:14												
Laufrunde 2,5 kn	2,50	10:06	4:02	4	0:28	13	1:05	23,25	59:01	2:32	32		248	5:41
Lauf	2,50	10:23	4:09	4	0:38	24	1:26	25,75	1:09:24	2:41	6	7:16	39	7:16
Lauf Gesamt	25,25	1:09:24												