



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Schummer, Ingo

Gesamt-Zeit: 1:12:23

Verein: Darmstadt

Startnummer: 294

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 80 (von 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 76 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 15(von 57)

Senioren 2 (TM 45.49)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:04

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	10:35	21:10	21	2:39	99	3:20	0,50	10:35	21:10	58		251	1:50
Schwimmen Ges	0,50	10:35												
Wechsel Schw.-R	0,25	1:47	7:08	4	0:22	11	0:22	0,75	12:22	16:29	56		245	1:42
Rad	20,00	36:55	1:50	19	6:38	85	6:38	20,75	49:17	2:22	58		250	6:13
Rad Gesamt	20,25	38:42												
Laufrunde 2,5 km	2,50	11:24	4:33	18	1:46	91	2:23	23,25	1:00:41	2:36	56		248	7:21
Lauf	2,50	11:42	4:40	21	1:57	101	2:45	25,75	1:12:23	2:48	15	9:19	76	10:15
Lauf Gesamt	25,25	1:12:23												