



# 9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

## Detailauswertung

Griesel, Mirko

Gesamt-Zeit: 1:13:11

Verein: TuS Niederneisen

Startnummer: 313

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 93 (von 307)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 87 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 9(von 19)

männl. AK 1 (TM 20-24)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:06

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,50	10:16	20:32	14	2:02	82	3:01	0,50	10:16	20:32	20	1:09	251	1:31	
Schwimmen Ges	0,50	10:16													
Wechsel Schw.-R	0,25	2:37	10:28	11	0:44	110	1:12	0,75	12:53	17:10	19	1:34	245	2:13	
Rad	20,00	37:29	1:52	6	3:11	100	7:12	20,75	50:22	2:25	20		250	7:18	
Rad Gesamt	20,25	40:06													
Laufrunde 2,5 km	2,50	11:23	4:33	8	2:22	87	2:22	23,25	1:01:45	2:39	20		248	8:25	
Lauf	2,50	11:26	4:34	8	2:29	81	2:29	25,75	1:13:11	2:50	9	10:05	87	11:03	
Lauf Gesamt	25,25	1:13:11													