



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Ernst, Holger

Gesamt-Zeit: 1:13:45

Verein: Lt Hemsbach

Startnummer: 293

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 98 (von 307)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 92 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 19(von 57)

Senioren 2 (TM 45.49)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:04

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|------------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | |
| Schwimmen | 0,50 | 10:42 | 21:23 | 24 | 2:46 | 104 | 3:27 | 0,50 | 10:42 | 21:23 | 58 | | 251 | 1:57 | |
| Schwimmen Ges | 0,50 | 10:42 | | | | | | | | | | | | | |
| Wechsel Schw.-R | 0,25 | 3:06 | 12:24 | 30 | 1:41 | 149 | 1:41 | 0,75 | 13:48 | 18:24 | 56 | | 245 | 3:08 | |
| Rad | 20,00 | 38:13 | 1:54 | 26 | 7:56 | 118 | 7:56 | 20,75 | 52:01 | 2:30 | 58 | | 250 | 8:57 | |
| Rad Gesamt | 20,25 | 41:19 | | | | | | | | | | | | | |
| Laufrunde 2,5 km | 2,50 | 10:47 | 4:18 | 10 | 1:09 | 49 | 1:46 | 23,25 | 1:02:48 | 2:42 | 56 | | 248 | 9:28 | |
| Lauf | 2,50 | 10:57 | 4:22 | 13 | 1:12 | 53 | 2:00 | 25,75 | 1:13:45 | 2:51 | 20 | 10:41 | 93 | 11:37 | |
| Lauf Gesamt | 25,25 | 1:13:45 | | | | | | | | | | | | | |