



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Harnischfeger, Robert

Gesamt-Zeit: 1:14:01

Verein: SG Dornheim

Startnummer: 303

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 101 (von 307)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 94 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 20(von 52)

Senioren 1 (TM 40-44)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:36

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	12:28	24:56	37	4:23	176	5:13	0,50	12:28	24:56	52		251	3:43
Schwimmen Ges	0,50	12:28												
Wechsel Schw.-R	0,25	2:15	9:00	9	0:33	63	0:50	0,75	14:43	19:37	50		245	4:03
Rad	20,00	37:02	1:51	20	4:55	91	6:45	20,75	51:45	2:29	51	7:28	250	8:41
Rad Gesamt	20,25	39:17												
Laufrunde 2,5 kn	2,50	11:14	4:29	16	1:14	70	2:13	23,25	1:02:59	2:42	51	8:10	248	9:39
Lauf	2,50	11:02	4:24	12	1:15	58	2:05	25,75	1:14:01	2:52	20	10:25	95	11:53
Lauf Gesamt	25,25	1:14:01												