



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Dechant, Dirk

Gesamt-Zeit: 1:16:41

Verein: Team BODY-ATTACK

Startnummer: 290

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 138 (von 307)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 123 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 18(von 31)

männl. AK 4 (TM 35-39)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:08

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,50	12:45	25:30	23	5:02	190	5:30	0,50	12:45	25:30	32	0:06	251	4:00	
Schwimmen Ges	0,50	12:45													
Wechsel Schw.-R	0,25	2:20	9:20	12	0:48	75	0:55	0,75	15:05	20:06	32	0:19	245	4:25	
Rad	20,00	37:21	1:52	13	5:31	98	7:04	20,75	52:26	2:31	32	1:41	250	9:22	
Rad Gesamt	20,25	39:41													
Laufrunde 2,5 km	2,50	12:12	4:52	18	2:34	126	3:11	23,25	1:04:38	2:46	32	3:06	248	11:18	
Lauf	2,50	12:03	4:49	20	2:18	128	3:06	25,75	1:16:41	2:58	18	14:33	124	14:33	
Lauf Gesamt	25,25	1:16:41													