



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Griesel, Silvan

Gesamt-Zeit: 1:17:16

Verein: TuS Niederneisen

Startnummer: 314

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 144 (von 307)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 128 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)

männl. Junioren (TM 18/19)

Bestzeit in der Kategorie: 1:09:09

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	11:15	22:30	5	4:00	126	4:00	0,50	11:15	22:30	6	1:19	251	2:30
Schwimmen Ges	0,50	11:15												
Wechsel Schw.-R	0,25	3:09	12:35	5	0:54	156	1:44	0,75	14:24	19:11	6	2:13	245	3:44
Rad	20,00	37:35	1:52	4	1:49	102	7:18	20,75	51:59	2:30	6	3:38	250	8:55
Rad Gesamt	20,25	40:44												
Laufrunde 2,5 km	2,50	12:49	5:07	5	2:15	165	3:48	23,25	1:04:48	2:47	6	5:11	248	11:28
Lauf	2,50	12:28	4:59	5	1:55	146	3:31	25,75	1:17:16	3:00	5	8:07	129	15:08
Lauf Gesamt	25,25	1:17:16												