



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Steingens, Uwe

Verein: Alsbach-Hähnlein

Startnummer: 300

Strecke: 25,75 km

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Kategorie:

Senioren 2 (TM 45.49)

Gesamt-Zeit: 1:17:21

Strecken-Platzierung/Gesamt: 145 (von 307)

Strecken-Platzierung/Männer: 129 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie-Platzierung: 29(von 57)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:04

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	12:17	24:33	37	4:21	167	5:02	0,50	12:17	24:33	58	1:27	251	3:32
Schwimmen Ges	0,50	12:17												
Wechsel Schw.-R	0,25	4:02	16:07	49	2:37	211	2:37	0,75	16:19	21:45	56	0:11	245	5:39
Rad	20,00	37:05	1:51	20	6:48	92	6:48	20,75	53:24	2:34	58		250	10:20
Rad Gesamt	20,25	41:07												
Laufrunde 2,5 km	2,50	11:46	4:42	21	2:08	106	2:45	23,25	1:05:10	2:48	56		248	11:50
Lauf	2,50	12:11	4:52	28	2:26	132	3:14	25,75	1:17:21	3:00	30	14:17	130	15:13
Lauf Gesamt	25,25	1:17:21												