



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Pusche, Jürgen

Gesamt-Zeit: 1:17:04

Verein: Hemsbach

Startnummer: 334

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 142 (von 307)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 126 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 28(von 52)

Senioren 1 (TM 40-44)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:36

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	11:29	22:57	26	3:24	135	4:14	0,50	11:29	22:57	52		251	2:44
Schwimmen Ges	0,50	11:29												
Wechsel Schw.-R	0,25	3:01	12:03	30	1:19	143	1:36	0,75	14:30	19:19	50		245	3:50
Rad	20,00	37:35	1:52	21	5:28	102	7:18	20,75	52:05	2:30	51	7:48	250	9:01
Rad Gesamt	20,25	40:36												
Laufrunde 2,5 km	2,50	12:23	4:57	31	2:23	139	3:22	23,25	1:04:28	2:46	51	9:39	248	11:08
Lauf	2,50	12:36	5:02	37	2:49	153	3:39	25,75	1:17:04	2:59	28	13:28	127	14:56
Lauf Gesamt	25,25	1:17:04												