



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Hohl, Klaus

Gesamt-Zeit: 1:19:29

Verein: Schwaigern

Startnummer: 316

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 170 (von 307)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 149 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 11(von 21)

Senioren 3 (TM 50-54)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:51

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	11:37	23:14	12	3:48	146	4:22	0,50	11:37	23:14	22	0:39	251	2:52
Schwimmen Ges	0,50	11:37												
Wechsel Schw.-R	0,25	2:29	9:56	9	1:00	92	1:04	0,75	14:06	18:48	22	0:27	245	3:26
Rad	20,00	37:34	1:52	10	4:54	101	7:17	20,75	51:40	2:29	22		250	8:36
Rad Gesamt	20,25	40:03												
Laufrunde 2,5 kn	2,50	13:48	5:31	12	3:47	189	4:47	23,25	1:05:28	2:48	22	3:15	248	12:08
Lauf	2,50	14:01	5:36	13	4:00	190	5:04	25,75	1:19:29	3:05	11	15:38	150	17:21
Lauf Gesamt	25,25	1:19:29												