



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Richert, Ingo

Gesamt-Zeit: 1:22:37

Verein: Brensbach

Startnummer: 312

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 197 (von 307)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 166 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 40(von 52)

Senioren 1 (TM 40-44)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:36

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	11:34	23:07	28	3:29	143	4:19	0,50	11:34	23:07	52		251	2:49
Schwimmen Ges	0,50	11:34												
Wechsel Schw.-R	0,25	3:50	15:20	42	2:08	198	2:25	0,75	15:24	20:32	50		245	4:44
Rad	20,00	40:33	2:01	36	8:26	164	10:16	20,75	55:57	2:41	51	11:40	250	12:53
Rad Gesamt	20,25	44:23												
Laufrunde 2,5 km	2,50	12:48	5:07	39	2:48	161	3:47	23,25	1:08:45	2:57	51	13:56	248	15:25
Lauf	2,50	13:52	5:32	43	4:05	184	4:55	25,75	1:22:37	3:12	40	19:01	167	20:29
Lauf Gesamt	25,25	1:22:37												