



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Heidecker, Klaus

Gesamt-Zeit: 1:43:44

Verein: TV 1877 Waldhof Tennis

Startnummer: 254

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 300 (von 307)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 244 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 20(von 21)

Senioren 3 (TM 50-54)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:51

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,50	12:56	25:52	17	5:07	195	5:41	0,50	12:56	25:52	22	1:58	251	4:11	
Schwimmen Ges	0,50	12:56													
Wechsel Schw.-R	0,25	4:19	17:15	20	2:50	223	2:54	0,75	17:15	23:00	22	3:36	245	6:35	
Rad	20,00	45:32	2:16	21	12:52	234	15:15	20,75	1:02:47	3:01	22	10:46	250	19:43	
Rad Gesamt	20,25	49:51													
Laufrunde 2,5 km	2,50	19:54	7:57	21	9:53	247	10:53	23,25	1:22:41	3:33	22	20:28	248	29:21	
Lauf	2,50	21:03	8:25	20	11:02	247	12:06	25,75	1:43:44	4:01	20	39:53	245	41:36	
Lauf Gesamt	25,25	1:43:44													