



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Lammer, Oliver

Gesamt-Zeit: 1:23:57

Verein: TTV Topspin Lorsch

Startnummer: 19

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 212 (von 307)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 179 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 26(von 31)

männl. AK 4 (TM 35-39)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:08

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	13:07	26:14	25	5:24	199	5:52	0,50	13:07	26:14	32	0:28	25	4:22
Schwimmen Ges	0,50	13:07												
Wechsel Schw.-R	0,25	3:01	12:03	21	1:29	143	1:36	0,75	16:08	21:30	32	1:22	25	5:28
Rad	20,00	40:59	2:02	23	9:09	177	10:42	20,75	57:07	2:45	32	6:22	25	14:03
Rad Gesamt	20,25	44:00												
Laufrunde 2,5 km	2,50	13:26	5:22	25	3:48	180	4:25	23,25	1:10:33	3:02	32	9:01	25	17:13
Lauf	2,50	13:24	5:21	24	3:39	171	4:27	25,75	1:23:57	3:15	26	21:49	180	21:49
Lauf Gesamt	25,25	1:23:57												