



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Lombardo, Armin

Gesamt-Zeit: 1:06:26

Verein: MTG Mannheim Triathlon

Startnummer: 367

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 307)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 57)

Senioren 2 (TM 45.49)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:04

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	10:04	20:07	10	2:08	68	2:49	0,50	10:04	20:07	58		251	1:19
Schwimmen Ges	0,50	10:04												
Wechsel Schw.-R	0,25	1:25	5:40	1	-	1	-	0,75	11:29	15:18	56		245	0:49
Rad	20,00	30:17	1:30	1	-	1	-	20,75	41:46	2:00	58		250	
Rad Gesamt	20,25	31:42												
Laufrunde 2,5 km	2,50	12:30	5:00	31	2:52	147	3:29	23,25	54:16	2:20	56		248	0:56
Lauf	2,50	12:10	4:51	27	2:25	130	3:13	25,75	1:06:26	2:34	6	3:22	21	4:18
Lauf Gesamt	25,25	1:06:26												