



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Ellwanger, Marcel

Gesamt-Zeit: 1:09:25

Verein: LAZ Triathlon

Startnummer: 376

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 307)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 19)

männl. AK 1 (TM 20-24)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:06

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	9:50	19:40	11	1:36	50	2:35	0,50	9:50	19:40	20	0:43	251	1:05
Schwimmen Ges	0,50	9:50												
Wechsel Schw.-R	0,25	fehlt!	-	-	-	-	-	0,75	-	-	-	-	-	-
Rad	20,00	38:36	1:55	11	4:18	128	8:19	20,75	48:26	2:20	20		250	5:22
Rad Gesamt	20,25	38:36												
Laufrunde 2,5 km	2,50	10:24	4:09	4	1:23	28	1:23	23,25	58:50	2:31	20		248	5:30
Lauf	2,50	10:35	4:14	4	1:38	35	1:38	25,75	1:09:25	2:41	4	6:19	41	7:17
Lauf Gesamt	25,25	1:09:25												