



# 9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

## Detailauswertung

### Jog & Rock Bensheim

Verein: Jog & Rock Bensheim

Startnummer: 354

Strecke: 25,75 km

Triathlonstaffel

Kategorie:

Triathlon-Staffel

Gesamt-Zeit: 1:13:29

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 21)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 21)

Bestzeit der Strecke: 1:03:04

Kategorie-Platzierung: 10(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:04

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt	
Schwimmen	0,50	6:47	13:33	2	0:03	2	0:03	0,50	6:47	13:33	13			13	
Schwimmen Ges	0,50	6:47													
Wechsel Schw.-R	0,25	40:59	163:56	21	39:44	21	39:44	0,75	47:46	63:41	13	33:34	13	33:34	
Rad	20,00	0:41	0:02	1	-	1	-	20,75	48:27	2:20	13			13	
Rad Gesamt	20,25	41:40													
Laufrunde 2,5 km	2,50	12:14	4:53	14	3:43	14	3:43	23,25	1:00:41	2:36	13			13	
Lauf	2,50	12:48	5:07	9	4:01	9	4:01	25,75	1:13:29	2:51	10	10:25	10	10:25	
Lauf Gesamt	25,25	1:13:29													