



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Peschel, Nadja

Gesamt-Zeit: 1:14:34

Verein: Lorsch

Startnummer: 363

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 109 (von 307)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 56)

Bestzeit der Strecke: 1:04:35

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 11)

weibl. AK 3 (TW 30-34)

Bestzeit in der Kategorie: 1:12:15

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen	0,50	10:06	20:11	4	2:07	14	3:10	0,50	10:06	20:11	12	0:56	57		
Schwimmen Ges	0,50	10:06													
Wechsel Schw.-R	0,25	2:07	8:28	4	0:06	12	0:27	0,75	12:13	16:17	12	1:00	57		
Rad	20,00	37:36	1:52	2	0:05	8	3:48	20,75	49:49	2:24	12	1:05	57		
Rad Gesamt	20,25	39:43													
Laufrunde 2,5 km	2,50	12:41	5:04	4	1:35	19	2:31	23,25	1:02:30	2:41	12	2:09	57		
Lauf	2,50	12:04	4:49	3	0:25	13	1:53	25,75	1:14:34	2:53	2	2:19	9	9:59	
Lauf Gesamt	25,25	1:14:34													