



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Meyer, Ralf

Gesamt-Zeit: 1:17:45

Verein: LG Mischgewebe Zwingenberg

Startnummer: 372

Enduro E Bike

Strecken-Platzierung/Gesamt: 149 (von 307)

Strecken-Platzierung/Männer: 133 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 30(von 57)

Senioren 2 (TM 45.49)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:04

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,50	11:52	23:44	33	3:56	152	4:37	0,50	11:52	23:44	58	1:02	251	3:07	
Schwimmen Ges	0,50	11:52													
Wechsel Schw.-R	0,25	4:04	16:15	50	2:39	216	2:39	0,75	15:56	21:14	56		245	5:16	
Rad	20,00	40:27	2:01	36	10:10	160	10:10	20,75	56:23	2:43	58		250	13:19	
Rad Gesamt	20,25	44:31													
Laufrunde 2,5 kn	2,50	10:43	4:17	9	1:05	44	1:42	23,25	1:07:06	2:53	56		248	13:46	
Lauf	2,50	10:39	4:15	9	0:54	40	1:42	-	1:17:45	-	31	14:41	134	15:37	
Lauf Gesamt	0,00	1:17:45													