



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Nolte, Christina

Gesamt-Zeit: 1:18:35

Verein: Heppenheim

Startnummer: 371

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 156 (von 307)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Frauen: 18 (von 56)

Bestzeit der Strecke: 1:04:35

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 11)

weibl. AK 3 (TW 30-34)

Bestzeit in der Kategorie: 1:12:15

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen	0,50	12:03	24:06	8	4:04	36	5:07	0,50	12:03	24:06	12	2:53	57		
Schwimmen Ges	0,50	12:03													
Wechsel Schw.-R	0,25	2:55	11:39	9	0:54	30	1:15	0,75	14:58	19:57	12	3:45	57		
Rad	20,00	37:54	1:53	3	0:23	10	4:06	20,75	52:52	2:32	12	4:08	57		
Rad Gesamt	20,25	40:49													
Laufrunde 2,5 km	2,50	12:47	5:06	5	1:41	20	2:37	23,25	1:05:39	2:49	12	5:18	48		
Lauf	2,50	12:56	5:10	5	1:17	22	2:45	25,75	1:18:35	3:03	4	6:20	18	14:00	
Lauf Gesamt	25,25	1:18:35													