



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Lehrian, Wolfgang

Gesamt-Zeit: 1:18:45

Verein: LG Mischgewebe Zwingenberg

Startnummer: 381

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 159 (von 307)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 140 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 19)

Senioren 4 (TM 55-59)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:28

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	12:43	25:26	14	4:08	189	5:28	0,50	12:43	25:26	20	1:14	251	3:58
Schwimmen Ges	0,50	12:43												
Wechsel Schw.-R	0,25	3:08	12:31	11	1:18	152	1:43	0,75	15:51	21:07	20	1:55	245	5:11
Rad	20,00	38:42	1:56	6	3:25	132	8:25	20,75	54:33	2:37	20	4:51	250	11:29
Rad Gesamt	20,25	41:50												
Laufrunde 2,5 km	2,50	12:16	4:54	8	1:32	133	3:15	23,25	1:06:49	2:52	20	5:48	248	13:29
Lauf	2,50	11:56	4:46	7	1:21	120	2:59	25,75	1:18:45	3:03	7	8:17	141	16:37
Lauf Gesamt	25,25	1:18:45												