



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Team van Sebröck & Maruschke

Gesamt-Zeit: 1:20:07

Verein: Team van Sebröck & Maruschke

Startnummer: 342

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 21)

Triathlonstaffel

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 21)

Bestzeit der Strecke: 1:03:04

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 14(von 21)

Triathlon-Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:04

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Schwimmen	0,50	10:32	21:03	10	3:48	10	3:48	0,50	10:32	21:03	9			9
Schwimmen Ges	0,50	10:32												
Wechsel Schw.-R	0,25	1:47	7:08	10	0:32	10	0:32	0,75	12:19	16:25	9			9
Rad	20,00	41:50	2:05	14	41:09	14	41:09	20,75	54:09	2:36	9	3:40	9	3:40
Rad Gesamt	20,25	43:37												
Laufrunde 2,5 km	2,50	12:02	4:48	12	3:31	12	3:31	23,25	1:06:11	2:50	9	3:47	9	3:47
Lauf	2,50	13:56	5:34	15	5:09	15	5:09	25,75	1:20:07	3:06	14	17:03	14	17:03
Lauf Gesamt	25,25	1:20:07												