



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Vaz, Rudolf

Gesamt-Zeit: 1:21:33

Verein: Lorsch

Startnummer: 378

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 188 (von 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 163 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 23(von 31)

männl. AK 4 (TM 35-39)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	9:30	19:00	6	1:47	33	2:15	0,50	9:30	19:00	32		6	0:45
Schwimmen Ges	0,50	9:30												
Wechsel Schw.-R	0,25	2:28	9:52	15	0:56	91	1:03	0,75	11:58	15:57	32		245	1:18
Rad	20,00	42:14	2:06	27	10:24	199	11:57	20,75	54:12	2:36	32	3:27	250	11:08
Rad Gesamt	20,25	44:42												
Laufrunde 2,5 km	2,50	13:22	5:20	24	3:44	178	4:21	23,25	1:07:34	2:54	32	6:02	248	14:14
Lauf	2,50	13:59	5:35	28	4:14	188	5:02	25,75	1:21:33	3:10	23	19:25	164	19:25
Lauf Gesamt	25,25	1:21:33												