



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Hammann, Holger

Gesamt-Zeit: 1:43:22

Verein: TSV Wolfskehlen

Startnummer: 298

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 297 (von 307)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 242 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 54(von 57)

Senioren 2 (TM 45.49)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:04

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	13:31	27:02	49	5:35	215	6:16	0,50	13:31	27:02	58	2:41	251	4:46
Schwimmen Ges	0,50	13:31												
Wechsel Schw.-R	0,25	4:47	19:07	52	3:22	232	3:22	0,75	18:18	24:24	56	2:10	245	7:38
Rad	20,00	48:11	2:24	55	17:54	244	17:54	20,75	1:06:29	3:12	58	3:45	250	23:25
Rad Gesamt	20,25	52:58												
Laufrunde 2,5 km	2,50	18:10	7:16	54	8:32	244	9:09	23,25	1:24:39	3:38	56	7:09	248	31:19
Lauf	2,50	18:43	7:29	54	8:58	242	9:46	25,75	1:43:22	4:00	55	40:18	243	41:14
Lauf Gesamt	25,25	1:43:22												