



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Fronia, Stephanie

Gesamt-Zeit: 1:43:34

Verein: Ginsheim-Gustavsburg

Startnummer: 301

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 299 (von 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Frauen: 56 (von 56)

Bestzeit der Strecke: 1:04:35

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)

Seniorinnen 1 (TW 40-44)

Bestzeit in der Kategorie: 1:13:46

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen	0,50	13:26	26:52	7	4:10	51	6:30	0,50	13:26	26:52	8	4:10	57		
Schwimmen Ges	0,50	13:26													
Wechsel Schw.-R	0,25	7:11	28:44	7	4:56	56	5:31	0,75	20:37	27:29	8	9:06	57		
Rad	20,00	50:06	2:30	7	11:29	56	16:18	20,75	1:10:43	3:24	8	20:35	57	2:09	
Rad Gesamt	20,25	57:17													
Laufrunde 2,5 km	2,50	16:20	6:31	6	4:45	53	6:10	23,25	1:27:03	3:44	8	25:20	57	4:34	
Lauf	2,50	16:31	6:36	7	4:28	53	6:20	25,75	1:43:34	4:01	7	29:48	56	38:59	
Lauf Gesamt	25,25	1:43:34													