



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Melwitz, Sabine

Gesamt-Zeit: 1:25:57

Verein: Unterheinriet

Startnummer: 370

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 228 (von 307)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Frauen: 36 (von 56)

Bestzeit der Strecke: 1:04:35

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Seniorinnen 4 (TW 55-59)

Bestzeit in der Kategorie: 1:25:57

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen	0,50	11:58	23:56	1	-	31	5:02	0,50	11:58	23:56	3	-	31	5:02	
Schwimmen Ges	0,50	11:58													
Wechsel Schw.-R	0,25	2:59	11:56	1	-	37	1:19	0,75	14:57	19:56	3	-	37	1:19	
Rad	20,00	42:40	2:07	1	-	36	8:52	20,75	57:37	2:46	3	-	36	8:52	
Rad Gesamt	20,25	45:39													
Laufrunde 2,5 km	2,50	14:23	5:45	2	1:45	40	4:13	23,25	1:12:00	3:05	3	1:45	40	4:13	
Lauf	2,50	13:57	5:34	2	1:11	36	3:46	25,75	1:25:57	3:20	1	1:11	36	3:46	
Lauf Gesamt	25,25	1:25:57													