



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Alexander, Ralf

Gesamt-Zeit: 1:26:52

Verein: Lorsch

Startnummer: 379

Enduro E Bike

Strecken-Platzierung/Gesamt: 233 (von 307)

Strecken-Platzierung/Männer: 195 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 15(von 21)

Senioren 3 (TM 50-54)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:51

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,50	12:51	25:41	16	5:02	194	5:36	0,50	12:51	25:41	22	1:53	251	4:06	
Schwimmen Ges	0,50	12:51													
Wechsel Schw.-R	0,25	3:16	13:03	15	1:47	171	1:51	0,75	16:07	21:29	11	2:28	245	5:27	
Rad	20,00	40:32	2:01	13	7:52	162	10:15	20,75	56:39	2:43	22	4:38	250	13:35	
Rad Gesamt	20,25	43:48													
Laufrunde 2,5 km	2,50	14:58	5:59	17	4:57	212	5:57	23,25	1:11:37	3:04	22	9:24	248	18:17	
Lauf	2,50	15:15	6:05	18	5:14	214	6:18	-	1:26:52	-	15	23:01	196	24:44	
Lauf Gesamt	0,00	1:26:52													