



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Roos, Robert

Gesamt-Zeit: 1:28:19

Verein: Lorsch

Startnummer: 48

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 246 (von 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 207 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 41(von 57)

Senioren 2 (TM 45.49)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:04

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	
Schwimmen	0,50	14:04	28:07	52	6:08	228	6:49	0,50	14:04	28:07	58	3:14	29	5:19	
Schwimmen Ges	0,50	14:04													
Wechsel Schw.-R	0,25	3:12	12:48	34	1:47	165	1:47	0,75	17:16	23:01	56	1:08	29	6:36	
Rad	20,00	40:54	2:02	39	10:37	174	10:37	20,75	58:10	2:48	58		29	15:06	
Rad Gesamt	20,25	44:06													
Laufrunde 2,5 km	2,50	15:25	6:09	44	5:47	220	6:24	23,25	1:13:35	3:09	56		29	20:15	
Lauf	2,50	14:44	5:53	42	4:59	209	5:47	25,75	1:28:19	3:25	42	25:15	208	26:11	
Lauf Gesamt	25,25	1:28:19													