



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Christoph, Becker

Gesamt-Zeit: 1:09:24

Verein: Zwingenberg

Startnummer: 91

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 307)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 11(von 57)

Senioren 2 (TM 45.49)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:04

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	10:27	20:53	19	2:31	94	3:12	0,50	10:27	20:53	58		251	1:42
Schwimmen Ges	0,50	10:27												
Wechsel Schw.-R	0,25	2:03	8:11	12	0:38	41	0:38	0,75	12:30	16:40	56		245	1:50
Rad	20,00	35:08	1:45	9	4:51	36	4:51	20,75	47:38	2:17	58		250	4:34
Rad Gesamt	20,25	37:11												
Laufrunde 2,5 kn	2,50	10:52	4:20	12	1:14	54	1:51	23,25	58:30	2:30	56		248	5:10
Lauf	2,50	10:54	4:21	12	1:09	49	1:57	25,75	1:09:24	2:41	11	6:20	39	7:16
Lauf Gesamt	25,25	1:09:24												