



# 9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

## Detailauswertung

Schambach, Jens

Gesamt-Zeit: 1:30:31

Verein: DLRG Lorsch

Startnummer: 45

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 260 (von 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 217 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 45(von 57)

Senioren 2 (TM 45.49)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:04

| Zwischenzeiten   |          | Teilstreckenwertung |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|------------------|----------|---------------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| Kontrolle        | Split km | Split Zeit          | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Schwimmen        | 0,50     | 10:56               | 21:52        | 27         | 3:00         | 112          | 3:41           | 0,50          | 10:56       | 21:52         | 58         | 0:06         | 32           | 2:11           |
| Schwimmen Ges    | 0,50     | 10:56               |              |            |              |              |                |               |             |               |            |              |              |                |
| Wechsel Schw.-R  | 0,25     | 4:10                | 16:40        | 51         | 2:45         | 220          | 2:45           | 0,75          | 15:06       | 20:07         | 56         |              | 32           | 4:26           |
| Rad              | 20,00    | 45:32               | 2:16         | 52         | 15:15        | 234          | 15:15          | 20,75         | 1:00:38     | 2:55          | 58         |              | 32           | 17:34          |
| Rad Gesamt       | 20,25    | 49:42               |              |            |              |              |                |               |             |               |            |              |              |                |
| Laufrunde 2,5 km | 2,50     | 14:47               | 5:54         | 42         | 5:09         | 208          | 5:46           | 23,25         | 1:15:25     | 3:14          | 56         |              | 32           | 22:05          |
| Lauf             | 2,50     | 15:06               | 6:02         | 44         | 5:21         | 213          | 6:09           | 25,75         | 1:30:31     | 3:30          | 46         | 27:27        | 218          | 28:23          |
| Lauf Gesamt      | 25,25    | 1:30:31             |              |            |              |              |                |               |             |               |            |              |              |                |