9. Lorscher Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Schambach, Jens

Gesamt-Zeit: 1:30:31

Verein: DLRG Lorsch
Startnummer: 45

Strecke: 25,75 km
Lorscher Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Gesamt: 260 (von 307)
Strecken-Platzierung/Männer: 217 (von 251)
Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie:
Senioren 2 (TM 45.49)

Kategorie-Platzierung: 45(von 57)
Bestzeit in der Kategorie: 1:03:04

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	10:56	21:52	27	3:00	112	3:41	0,50	10:56	21:52	58	0:06	32	2:11
Schwimmen Ges	0,50	10:56												
Wechsel Schw.-R	0,25	4:10	16:40	51	2:45	220	2:45	0,75	15:06	20:07	56		32	4:26
Rad	20,00	45:32	2:16	52	15:15	234	15:15	20,75	1:00:38	2:55	58		32	17:34
Rad Gesamt	20,25	49:42												
Laufrunde 2,5 kn	2,50	14:47	5:54	42	5:09	208	5:46	23,25	1:15:25	3:14	56		32	22:05
Lauf	2,50	15:06	6:02	44	5:21	213	6:09	25,75	1:30:31	3:30	46	27:27	218	28:23
Lauf Gesamt	25,25	1:30:31												