



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Heimisch, Lisa

Gesamt-Zeit: 1:11:11

Verein: TSV Neuburg Triathlon

Startnummer: 61

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 307)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 56)

Bestzeit der Strecke: 1:04:35

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

weibl. Junioren (TW18/19)

Bestzeit in der Kategorie: 1:11:11

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen	0,50	11:06	22:11	1	-	19	4:10	0,50	11:06	22:11	1	-	33	
Schwimmen Ges	0,50	11:06												
Wechsel Schw.-R	0,25	2:04	8:16	1	-	9	0:24	0,75	13:10	17:33	1	-	33	
Rad	20,00	37:38	1:52	1	-	9	3:50	20,75	50:48	2:26	1	-	33	
Rad Gesamt	20,25	39:42												
Laufrunde 2,5 km	2,50	10:12	4:04	1	-	2	0:02	23,25	1:01:00	2:37	1	-	33	
Lauf	2,50	10:11	4:04	1	-	1	-	25,75	1:11:11	2:45	1	-	3	6:36
Lauf Gesamt	25,25	1:11:11												