



# 9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

## Detailauswertung

**Adrian, Thomas**

**Gesamt-Zeit: 1:07:46**

Verein: ATB Heuchelheim

Startnummer: 40

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 307)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 21)

Senioren 3 (TM 50-54)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:51

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,50	10:25	20:49	9	2:36	90	3:10	0,50	10:25	20:49	22		4	1:40	
Schwimmen Ges	0,50	10:25													
Wechsel Schw.-R	0,25	1:54	7:35	3	0:25	20	0:29	0,75	12:19	16:25	22		4	1:39	
Rad	20,00	35:01	1:45	6	2:21	35	4:44	20,75	47:20	2:16	22		4	4:16	
Rad Gesamt	20,25	36:55													
Laufrunde 2,5 kn	2,50	10:08	4:03	2	0:07	14	1:07	23,25	57:28	2:28	22		4	4:08	
Lauf	2,50	10:18	4:07	3	0:17	20	1:21	25,75	1:07:46	2:37	4	3:55	29	5:38	
Lauf Gesamt	25,25	1:07:46													