



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Simon, Laura

Gesamt-Zeit: 1:14:09

Verein: Bensheim

Startnummer: 74

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 103 (von 307)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 56)

Bestzeit der Strecke: 1:04:35

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)

weibl. AK 1 (TW 20-24)

Bestzeit in der Kategorie: 1:09:42

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen	0,50	11:43	23:26	3	4:47	26	4:47	0,50	11:43	23:26	6	4:47	38		
Schwimmen Ges	0,50	11:43													
Wechsel Schw.-R	0,25	1:56	7:44	2	0:16	3	0:16	0,75	13:39	18:11	6	5:03	38		
Rad	20,00	37:04	1:51	1	-	3	3:16	20,75	50:43	2:26	6	4:42	38		
Rad Gesamt	20,25	39:00													
Laufrunde 2,5 km	2,50	11:41	4:40	1	-	8	1:31	23,25	1:02:24	2:41	6	4:35	38		
Lauf	2,50	11:45	4:42	2	0:03	7	1:34	25,75	1:14:09	2:52	2	4:27	8	9:34	
Lauf Gesamt	25,25	1:14:09													