



# 9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

## Detailauswertung

Helwig, Eva

Gesamt-Zeit: 1:15:14

Verein: LG Ried

Startnummer: 57

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 115 (von 307)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 56)

Bestzeit der Strecke: 1:04:35

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

weibl. AK 2 (TW 25-29)

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:14

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen	0,50	11:23	22:45	2	2:19	25	4:27	0,50	11:23	22:45	1	-	40		
Schwimmen Ges	0,50	11:23													
Wechsel Schw.-R	0,25	2:09	8:35	1	-	13	0:29	0,75	13:32	18:02	1	-	40		
Rad	20,00	40:57	2:02	3	1:17	29	7:09	20,75	54:29	2:37	1	-	40		
Rad Gesamt	20,25	43:06													
Laufrunde 2,5 km	2,50	10:22	4:08	1	-	3	0:12	23,25	1:04:51	2:47	1	-	40		
Lauf	2,50	10:23	4:09	1	-	3	0:12	25,75	1:15:14	2:55	1	-	11	10:39	
Lauf Gesamt	25,25	1:15:14													