



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Marsch, Almut

Gesamt-Zeit: 1:15:33

Verein: Bensheim

Startnummer: 85

Enduro E Bike

Strecken-Platzierung/Gesamt: 119 (von 307)

Strecken-Platzierung/Frauen: 13 (von 56)

Bestzeit der Strecke: 1:04:35

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 10)

Seniorinnen 2 TW 45-49)

Bestzeit in der Kategorie: 1:13:09

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen	0,50	11:17	22:33	5	1:54	21	4:21	0,50	11:17	22:33	1	-	39		
Schwimmen Ges	0,50	11:17													
Wechsel Schw.-R	0,25	2:09	8:35	3	0:08	13	0:29	0,75	13:26	17:54	2		42		
Rad	20,00	37:16	1:51	2	0:12	5	3:28	20,75	50:42	2:26	2		42		
Rad Gesamt	20,25	39:25													
Laufrunde 2,5 kn	2,50	12:22	4:56	4	1:30	16	2:12	23,25	1:03:04	2:42	2		42		
Lauf	2,50	12:29	4:59	5	1:21	17	2:18	-	1:15:33	-	3	2:24	13	10:58	
Lauf Gesamt	0,00	1:15:33													